

あなたはお正月が好きですか。年末からの慌しさを忘れるかのようにのんびりと過ごせるお正月は最高ですね。問題は雑煮の食べ過ぎやお酒の飲み過ぎで増える体重が想定範囲内で収まってくれることを切に願うだけです。2006年は「あらっ痩せたね」といわれる身体作りを目指して、今日からイメージトレーニングします。(イメージだけ)あなたは2006年どんな年にしたいですか？



## 見てビックリ!! 八重咲き品種が...

冬のお楽しみ

年末年始を彩るお花といえば...そう、シクラメンとポインセチヤの出番です。沢山の品種が出回る中、特に注目を集めている**ビックリ八重咲き品種**を含む人気3品種をご紹介します。育て方は今までのシクラメンとポインセチヤと同じです。



### 八重咲シクラメン



### ピクトリアクラウン

びっくり! シクラメンの八重咲き。綺麗

### 八重咲ポインセチヤ



### ウインターローズ

八重咲きで花期も長く育てやすい!

### ピンクのポインセチヤ



### ドルチェローザ

鮮やかなピンクの葉は見事!



花の拡大写真  
八重咲きが見事

## 育て方のツボ Vol.5. 土の基本 1 初心者でも大丈夫!

今回は植物の根の住まい、土についてです。土は植物にとってどのような役割を果たすのでしょうか。大きく分けると次の**3つの役割**があります。簡単ですので、是非、理解してください。

1. 植物の体を支える ⇒ 強い雨、風で倒れないのは土が根を**固定**しているから
2. 植物に水分・養分・空気を補給する ⇒ 根に水分、養分のみならず**酸素**も供給しています
3. 根をショックや温度から守る ⇒ 一番敏感な根を高温や低温から**守る**



次回は具体的にどんな土が良い土なのか、学びましょう。 グリーンアドバイザー 高橋 和則

## 和則のフルーツ大好き 第1回

このコーナーはフルーツ好きの筆者が、色々なフルーツの中で特に興味を持ったフルーツを食べてみて、様々な角度から勝手に評論しようと思います。フルーツ好きな方は**必見!** そうでない方も読んでみてね。

### スイーティー イスラエル産 98円



遠くイスラエルからようこそ

見た目はグリーンがきれいで素敵。中はグレープフルーツのような香りだけど、味は酸味が少なく食べ易く、**とても美味しい!** さっぱり、爽快な柑橘類でした。

美味さ ★★★★★  
 珍しさ ★★★★★  
 香り ★★★★★

総合  
**65**点

## 松市



12月10日(土)札幌花き市場にてお正月の必需品である松のセリが行われました。

全国各地より、色々な種類の松が札幌に集まり、いつもは切花でいっぱい市場がこの日は松だらけになり、約2時間で次々と競られていきます。松は一年中葉を落とさないことから、**永遠の命**の象徴として古くからお正月に飾られます。今年も松を飾って気持ちよく正月を迎えましょう。

## お問い合わせ先はこちら↓

感想・ご質問など、是非どうぞ  
 TEL 0123-72-1030  
 FAX 0123-72-8787 (24時間自動受付)  
 メール kazunorimail@yahoo.co.jp  
 郵送 〒069-1511 栗山町中央3丁目

お店にプロ野球元ヤクルトで解説者の栗山英樹さんが来ました。⇒



## 編集後記

2005年は良い年でした。なぜなら、千葉ロッテマリーンズがプロ野球で日本一、そしてアジアになったからです。北海道には日本ハムが来てちょっと肩身が狭いですが、何を隠そう、僕は昔からロッテファンです。ロッテファンの方は是非、声を掛けてください。 ⇒最後に2006年皆さんにとって良