

こんにちは。みなさん風邪などひかないで、お元気でしょうか。僕は流行にのってしまいました。「インフルエンザA型」 ああ、やってしまいました。体温計の表示はなんと**39.7℃**に・・・ 右の写真の薬は「タミフル」という今話題の薬で、この薬と「座薬」で復活しました。その間、ずっとマスクで生活していて、ゴムで耳が痛くなりました。みなさんはくれぐれもお気をつけて。簡単な予防法のせますよ。



噂のタミフルを飲むことに

予・防・法

- 1、うがい、手洗いの徹底 2、外出時のマスク着用 3、水分、栄養、休養

インフルエンザ菌は湿気に弱いそうです。乾燥注意！・・・インフルエンザで思わぬ効果が・・・編集後記にて

お花のアルバム 第1回

今回から始めましたこのコーナーは、当店フラワーコーディネーター 高橋あゆみ が、季節のお花を使ってフラワーアレンジメントを製作し、その写真を掲載します。お花の名前ものせるので勉強になりますよ。

題名 「春よ来い」 今月の花材↓

- 枝物 →雲竜柳 黒い花 →チョコレートコスモス
黄色の花 →菜の花 白い花 →コワニー
丸い葉 →ロポミルタス 先細の葉 →レザーファン
薄いピンク花 →スプレーカーネーション



菜の花に舞う蝶

ちよつと一休み

2/4(土)にイベント広場でウインターフェスティバルが行なわれました。子供たちとその親御さんに楽しんでもらおうと数年前から開催しています。人気の的は「ジャンボすべり台」 下の写真は正義の味方「クリレンジャー」です。来年はお子様、お孫様を連れて是非遊びに来てください。



僕もこの中のどれかです。どーれだ？

魅せる花 第10回 ファレノプシス ラン科



ランといえば、「こちょうらん」の名で親しまれている、この「ファレノプシス」を想像する方が多いのではないのでしょうか。熱帯アジアを中心に約50の野生種があり品種改良により、現在では様々なタイプの花が産まれています。贈答用では大輪系が多いですが、

小ぶりでかわいい花を咲かせる品種も増えています。寒さにも比較的強く、道内でもとても人気があります。

花言葉は「幸福が飛んでくる」

育て方⇒

- 温度光** 冬でも15℃以上 強い日差しは射光を
水 5～9月は乾いたらたっぷり冬は少なめ
肥料 5～9月花が咲いていない時に液肥を
注意点 春は花が終わったら植替えをすること

和則のフルーツ大好き 第2回 ブルーベリー 1パック 398円



生は珍しい？

今回は生のブルーベリーを食べました。見た目はきれいな青色。このきれいな色が「目に良い」と言われている「アントシアニン」なのだそう。味はちょっと甘く、ちょっと酸っぱくという感じでした。鮮度が命ということで、今度はもぎたてが食べたいです。

- 美味さ ★★★★★
珍しさ ★★★★★
香り ★★★★★
目に良い ★★★★★

総合
61点

食後は目がみえるような気がしましたO



↓ヨーグルトにのせました

育て方のツボ Vol.6.土の基本2

園芸の基本がわかる

今回は土の役割を説明しました。今回は「どんな土が植物に良いのか」です。土の理想は「水はけ、通気性がよく、水もち、肥料もちが良い」ということです。このような土を作るために様々な土をブレンドすることになります。一般的には「赤玉土7・腐葉土3」のブレンドといわれますが、これは赤玉土の通気性のよさというメリットと腐葉土の水もち、肥料もちの良さというメリットを組合せて理想の土に近づけているのです。近年は個人でブレンドしなくても、色々な種類の用土をブレンドし理想に近づけている「培養土」が市販されています。ただし注意する点は、メーカーや販売元によって土の配合率が全く違うことと、法の規制がないので信頼できるお店で買うこと、値段だけで判断しないことが大事になります。 グリーンアドバイザー 高橋 和則

編集後記

39.7℃の熱ですすがの僕も食欲がなくなりました。いつもおいしい味噌汁がしょっぱく、いつもおいしいサンドウィッチは味がなく・・・もしかしたら、少しやせたかもしれない。いや、そんな簡単にやせないですよ。30年間の蓄積ですから・・・今号はお花の話が少ない・・・「栗山洋ラン展」楽しみ

あなたからのお手紙待ってます

僕の仕事に情熱を与えてくれる、あなたの声をぜひ、きかせてください 感想でも何でもどうぞ
FAX 0123-72-8787 (24時間自動受付)
TEL 0123-72-1030
メール kazunorimail@yahoo.co.jp
郵便 〒069-1511 栗山町中央3丁目44

