

みなさん、お元気ですか。これからが夏本番、どんどん地物の野菜や果物などおいしいものが目白押しの季節です。夏野菜の中でも以前にテレビ番組で放送されていたのは、色あざやかなピーマン「パプリカ」ピーマンには含まれていない「ビタミンP」が血管の壁となる細胞を若々しく保つ働きがあるそうです。「タケノコとパプリカの酢豚」、「白身魚のパプリカあんかけ」もちろんサラダでも甘さが際立ちおいしいです。ちょっと高級ですけどね。…これから暑くなります。あなたもどうぞ、夏バテに気をつけてお過ごし下さい。(僕の場合は夏バテではなく、食べすぎに注意します)



鮮やかなパプリカ

魅せる花 第12回 メランポジューム

旬のお花をご紹介
キク科
一年草



最近では夏の花の定番になりつつあるこの花の特徴は、かわいい小さい黄色の花を、引っこり無しに秋まで次々に花を咲かせ、日当たりでも多少の日陰でも元気に育ってくれる花です。寄せ植えや花壇など、ガーデニングには大変重宝し、「みているだけで元気をもらえる」そんなお花です。

育て方↓

- 温度光** 日当たりの良い場所が好きですが、多少の日陰でも十分育ちます
- 水** 乾燥に弱いです。土が乾いたら、たっぷり水をやります
- 肥料** 次々と花を咲かせるので、10日に1回ぐらい液体の肥料をやります
- 病害虫** アブラムシ 花がらはこまめにとりましょう。

お花のアルバム 第3回

あなたはお花をみて何を感じる



黄色と赤のコントラスト

高橋あゆみ

題名「初夏の思い出」

今月の花材↓

- 黄色の花(大) ⇒ ひまわり
- 赤い花 ⇒ グロリオサ
- 黄色の花 ⇒ オンシジューム(ラン)
- 赤斑入りの葉 ⇒ レインボー
- 緑の葉 ⇒ ゴット

和則のフルーツ大好き 第3回

バンペイユ



普通のみかんと大きさを比べてみました。大きい方がバンペイユです↑

今回は世界最大のみかんといわれるバンペイユを食べました。熊本県の八代地方でしか生産していないという柑橘類です。味はみずみずしくてジューシー。2人でひとつ食べましたが、お腹がいっぱいになりました。あとで調べると柚(ゆず)の仲間ということなので、食べたあとは大量の皮をお風呂に浮かべて柚湯なんてこともできますね。

- 美味さ ★★★★★
- 珍しさ ★★★★★
- 香り ★★★★★
- 皮の量 ★★★★★



総合
72点

↑せっかくなので、僕の顔とも比べてみました。小さい方がバンペイユです

夏に失敗しやすいお花のこと

グリーンアドバイザー 高橋 和則

日焼け

家の中にあった鉢花を屋外へ出すときに失敗しやすいです。弱い光から徐々にやや強い光に馴らせていくことが大切です

暑い日の水やり

花だんや、野菜畑などは日中の土の温度が高いときに水をやると根が腐りやすくなります。なるべく早朝にやりましょう。

エアコンによる冷害

鉢花や観葉植物はエアコンの風にあてると葉が枯れたり、落ちたりします。温度は快適なのですが、乾燥しすぎるので葉水が必要

編集後記

生の「毛ガニ」って買ったことありますか？スーパーにて2匹で1000円とリーズナブルだったので、思い切って買ってみました。塩でゆで、すぐ食べましたがとても美味しいのです。買うときも、生きているカニをつかんで袋に入れるのが、ちょっと楽しいので一石二鳥です。



↑生きているカニ

お便りお待ちしております

僕の仕事のやりがいにはあなたからのお便りです、あなたの声をぜひ聞かせて下さい。感想や疑問、提案、何でもどうぞお待ちしております。下記の方法で

FAX 0123-72-8787 (24時間自動受付)
TEL 0123-72-1030
メール kazunorimail@yahoo.co.jp
郵便 〒069-1511 栗山町中央3丁目44

くりやま夏まつり 募集

くりやま夏祭りが7月21日(金)22日(土)開催されます。商店街では「活みこし」を今年も行います。参加者募集中です。経験者・未経験者・男女問いません。健康で中学生以上のお祭りで血が沸騰するというあなた、是非、僕たちと一緒に楽しい夏まつりにしましょう。

連絡先 たかはしダリア 72-1030
「みこしを担ぎたい」と店長までご連絡ください。

