

みなさんお元気ですか。いよいよ冬ですね。僕の冬の目標は色々なお鍋を食べることです。先日、鍋の種類に入るかはわかりませんが、湯葉(ユバ)を自宅で作って食べました。作るというよりもこれが、すごく簡単なんです。

・・・湯葉(ユバ)の作り方講座・・・①鍋に豆乳をいれて温める・・・おわり っってこれだけなんです。これがまたシンプルで美味しいのですよ。ポン酢につけて食べたり、わさびしょう油につけて食べたり色々な食べ方が出来ます。ずばり、日本酒が合います。超簡単ヘルシー料理です。是非やってみてください。(日本酒を飲みすぎるとヘルシーではなくなるので注意！)



湯葉の秘密の作り方

お花の試験結果は・・・

緑・花文化の知識認定試験が札幌で行なわれました。われら、たかはしダリアの精鋭(2人)がこの試験を受けました。その結果は・・・

この花試験は、**だれでも受けられます**。[子どもから大人まで植物名はもとより「植物の知識と植物に関する文化」について、学ぶきっかけになることを目指すもの](花試験HP より抜粋)というこの試験に、どんな問題が出るかという単に植物の問題だけではなく、日本の社会・文化・歴史と植物に関する問題なども出るのも非常に**出題範囲が広い**ことが特徴です。(実際にお店で問題を見てください)

全80問が出題され正解した点数により、特級～5級まで認定されるので、**実力試しに気軽に受験**できるのではないのでしょうか。

僕も、来年は受けようと思います。皆さんもいっしょに受けませんか？ちなみに2人の試験結果は来年の1月下旬に発表されるそうです。お楽しみに



平成18年の試験問題と、解答です。興味ある方はお店に置いてありますので、ご覧下さい。

和則のフルーツ大好き 第4回

ドラゴンフルーツ



変な形。本当においしいのたろうか？

沖縄のスーパーには、北海道ではみられない野菜や果物でいっぱいです。その中でもひときわ目立つ赤色、ひときわ目立つ変な形、恐竜の卵(見たことないですが・・・)のような果物を発見しました。

ドラゴンフルーツという名の果物で、なんとサボテンの実なのです。月下美人のような花が咲き、実が付きます。お味はさっぱり、ほんのり甘くて食感が素晴らしい。派手な外見からは想像付かない上品な味でした。



ビッシリつぶつぶは種です。

- | | |
|-----|-------|
| 美味さ | ★★★★☆ |
| 珍しさ | ★★★★★ |
| 食感 | ★★★★☆ |
| 派手さ | ★★★★★ |

出ました80点！過去最高得点です。体にも良いですよ。

総合
80点

お花のアルバム 第5回

あなたはお花をみて何を感じる



静かな季節の移り変わり

題名「冬もみじ」 高橋あゆみ

今月の花材↓

- | | |
|-------|-------------|
| 白緑の花 | ⇒ 葉ボタン |
| 桃・橙の花 | ⇒ スプレー菊(2種) |
| 緑の実 | ⇒ フーセントーワタ |
| 赤の花 | ⇒ スプレーバラ |
| 赤い葉 | ⇒ ニュウサイ |
| 緑の葉 | ⇒ ペアグラス |
| 枝 | ⇒ アカメヤナギ |

編集後記

先日、お花の研修で沖縄に行ってきました。沖縄は暖かいです。そとでブーゲンビレアやハイビスカスが咲いていてTシャツで過ごせます。沖縄27℃と北海道2℃ですもの全然違いますよね。

沖縄記念ということで、だり通読者にお土産大人気の沖縄そばの店「浜屋そば」で見つけた**オリジナル「ちんすこう」**を10名の方にプレゼント。良質なラードしか使っていないこの「浜屋のちんすこう」は見逃せない！(何回も味見しました)おみせで「沖縄はどうだ」と聞いてくださった方へ生菓子の



プレゼント

浜屋のちんすこう(お菓子)↑

あなたの声が聞きたいです

だり通を続けるためには**あなたの声**が必要です。何でも結構です。ひとことご感想をください。

- 郵便 〒069-1511 栗山町中央3
 FAX 0123-72-8787
 TEL 0123-72-1030
 メール kazunorimai@yahoo.co.jp